

speciali ringraziamenti

Ringraziamo anticipatamente tutti i partecipanti ed i tifosi che speriamo siano numerosi. Un **GRAZIE** particolare, per la collaborazione, alle associazioni di Valle che nelle nostre idee ed organizzazioni un pò "pazzerelle" ci sono sempre di **PREZIOSO** e **FONDAMENTALE AIUTO**: **Alpini Valle e Polisportiva Valle** e **Cinzia Bonomelli fisioterapista**.

E per finire un **GRAZIE** ai nostri sponsor, all'amministrazione comunale e soprattutto a chi è sempre pronto a darci una mano.

gli sponsor

GIMOKA
CAFFE'
AGENTE DI ZONA
Gabriele Caldinelli
Tel. 335 6297305

TORO
MARCHIO DI ALLEANZA TORO S.p.A.
Agenzia Generale di Val Camonica
MAFFI s.a.s. Boario terme (BS)
C.so Italia, 8 (compl. Antica Fonte)
Tel. 0364.531775 - Fax 0364.530508
www.torodarfovt.com
agenzia790@toroassicurazioni.net

SANDRINI SERRANDE S.r.l.
Piancogno (Bs) - Via Vanzolino - Tel. 0364.368908

AGRITURISMO
"Il Ginepro"
AMPIA DEGUSTAZIONE
DI PRODOTTI TIPICI LOCALI
GRADITA LA PRENOTAZIONE
Valle di Savio dell'Adamello (BS) - Loc. "Tirre"
Tel./Fax 0364 638268 - Cell. 347.363635

DIMENSIONE SPORT
Via Nazionale, 168/A
PIAMBORNO (Brescia)
tel. 0364.361260
www.dimensione_sport.com

SATE SERVICE
Assistenza Tecnica - Elettrodomestici
Vendita Ricambi
25040 GIANICO (Bs) - Via Carobe, 51/53
Fax 0364.528379 - info@sate-service.it
☎ 0364 531321

Visita il sito www.podisticavalleadame.it dove troverai anche le classifiche

info

Giovanni 338.4549491 - Amos 335.7223803 - Manuel 339.4447594
NON DEVI PENSARCI... DEVI PROVARCIII!
VI VOGLIAMO CATTIVI (gatif)... Podistica Valle Adamè

Podistica Valle Adamè in collaborazione con



Alpini Valle Polisportiva Valle
organizzano:

3° TRIATHLON INVERNALE

14/02/2010



Pensi di farcela?



con il patrocinio di:



C.A.I.
Sezione di Pisogne



C.A.I.
Sezione di Cedegolo
'Battistino Bonali'



Comune di
Savio dell'Adamello

gli organizzatori

La Podistica Valle Adamè, dopo il discreto successo dell'edizione 2009, anche quest'anno ripropone il triathlon invernale, mantenendo la collaudata versione dell'edizione precedente.

Le 3 specialità (bicicletta, corsa e sci alpinismo) potranno essere fatte da un atleta o da una squadra di tre atleti.

Le squadre avranno quindi una sola classifica.

programma

Dalle ore 7,30: iscrizioni presso il campo sportivo di Valle in località "Rasega" dove verrà allestito, da ogni singolo atleta oppure dalle squadre, lo spazio che gli verrà assegnato per i 3 "cambi".

Ore 8,15: chiusura iscrizioni e trasferimento in bicicletta, non in gara, nel paese di Cedegolo dove avverrà la partenza.

Ore 9,00: partenza gara.

Dalle ore 12,30: spaghettonata in compagnia ed a seguire le premiazioni con premi speciali e ad estrazione.

regolamento

- Nel percorso della bici potranno presentarsi tratti innevati, si consigliano ruote da sterrato.
- Ogni singolo atleta dovrà essere autonomo sia nel vestiario che nel rifornimento alimentare e negli spostamenti per tutta la durata della gara.
- Nello spostamento da Valle a Cedegolo gli atleti devono attenersi al codice della strada e moderare la velocità.
- Gli atleti che a detta degli organizzatori non rispettano suddette regole verranno immediatamente squalificati.
- Anche durante la gara vige il codice della strada e l'obbligo di mantenere rigorosamente la destra.
- Con l'atto di iscrizione i concorrenti sollevano gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale, per incidenti e/o danni a cose e/a persone, che possono verificarsi durante e dopo la gara in relazione alla stessa.

- In caso di sopravvenute condizioni atmosferiche tali da costituire pericolo per i concorrenti, **a giudizio insindacabile degli organizzatori potrà essere modificato il percorso.**

- Qualsiasi aiuto esterno comporterà l'immediata squalifica dell'atleta.
- Gli atleti minorenni dovranno avere un'autorizzazione firmata da un genitore.
- Obbligo del casco per le discipline bicicletta e sci alpinismo.
- Le squadre potranno essere composte anche da 2 soli atleti.

iscrizioni

Le iscrizioni avverranno solo ed esclusivamente la mattina stessa della gara dalle ore 7,30 alle ore 8,15.

€ 15 per ogni atleta singolo o € 45 per le squadre, comprensivi di gadget per i primi 70 atleti, diritto pettorale, ristoro finale e buono pasto.

la gara

- 13 km di bicicletta con dislivello totale di 700 mt.
- 8 km di corsa passando dal paese di Valle località Baulé Ponte e ritorno a Campél.
- 8 km di sci alpinismo con dislivello totale di 400 mt e discesa.

Al momento della partenza verranno date le ultime indicazioni per il percorso che potrà variare in base alle condizioni meteo.

premiazioni

Verranno premiati i primi 3 uomini, le prime 3 donne, la prima squadra maschile e la prima squadra femminile con dei premi in natura.

per il pubblico

È ormai imminente la primavera ed anche nel nostro ridente paesello fa capolino il tanto e amato sole. Vi invitiamo presso il campo sportivo di Valle in località "Rasega" che potrete raggiungere in auto e godervi i 3 "cambi" degli atleti.

